



# 子育て支援センター YOROKOBI 通信

朝晩に冷え込むことが多くありませんでした。寒さに慣れていないこともあり、健康管理には特に注意が必要な季節を迎えています。インフルエンザも流行する時期ですので、来所の際には手の消毒にご協力ください。

11月15日は七五三、お祝いするご家庭も多いのではないのでしょうか。子どもたちの健やかな成長を心より願っています…。



## 11月の予定

開設時間(月~金)AM 9:00~12:00 PM 1:00~4:00

活動時間は下記の内容をご確認ください。

月	火	水	木	金
		<b>1</b> ★親子クッキング(抽選)	<b>2</b> 絵本の時間	<b>3</b> 《文化の日》
<b>6</b> 707-開放	<b>7</b> ★親子体操教室(抽選)	<b>8</b> ★親子英語(0~1歳)	<b>9</b> 製作遊び	<b>10</b> 707-開放
<b>13</b> 707-開放	<b>14</b> 製作遊び	<b>15</b> 身体測定 12月お便り配布	<b>16</b> ★ベビーマッサージ	<b>17</b> 707-開放
<b>20</b> ※10:00 開設 707-開放 12月の講座申し込み日	<b>21</b> ★手芸で靴下雪だるま をつくろう	<b>22</b> ★乳幼児の言葉について 12月の講座抽選日	<b>23</b> 《勤労感謝の日》	<b>24</b> 707-開放
<b>27</b> 707-開放	<b>28</b> ★絵本製作(抽選)	<b>29</b> ★ママヨガ	<b>30</b> 誕生会	

### おねがい

- ★印のついている活動は事前にご予約が必要となります。下記の内容にご理解とご協力をお願い致します。
- ◆予約は直接「子育て支援センター」にお越しください。本人の署名のみの受付となります。ご了承ください。
- ◆抽選の講座申し込みは、申し込み日当日中(10時~16時)に申し込み用紙を記入し抽選箱に入れてください。
- ◆予約をキャンセルする場合は、事前又は当日8:30~9:00までに必ずご連絡をお願い致します。



## 育児講座について

### 1日(水)親子クッキング「まんまるホットケーキ」

対象 2歳～ ※予約制12組(抽選)

時間 10:00～11:30 集合9:50

参加費 300円

持ち物 (親子)エフロン・三角巾・マスク  
飲み物・手拭きタオル



### 7日(火)親子体操教室

対象 1歳6ヶ月～ ※予約制15組(抽選)

時間 10:30～11:30

講師 小林宜義先生

持ち物 タオル・飲み物・室内シューズ又は素足  
身体の基本づくりを主とした運動を行います。



### 8日(水)親子英語

対象 0～1歳 ※予約制15組

時間 11:00～11:30

講師 ジュリー高橋先生

親子で楽しく英語を学びましょう。



### 16日(木)ベビーマッサージ

対象 首がすわった乳児～1歳3ヵ月

時間 10:30～11:30 ※予約制13組

講師 平野佑香先生

持ち物 大きめのバスタオル

親子の信頼関係が深まります♪

### 22日(水)乳幼児の言葉について

時間 10:30～11:30 ※予約制20組

「おはなしひろば」の先生に、乳幼児の言葉の発達や発音を促す遊びなどをお話してもらいます。



### 29日(水)ママヨガ

対象 保護者(1歳6ヶ月～託児あり)

時間 10:30～11:30 ※予約制15組

講師 松本香織先生

持ち物 5本指靴下又は素足  
汗ふきタオル・飲み物

保護者対象にヨガを行います。



## 一緒に遊みましょう

### 2日(木)絵本の時間

時間 10:30～11:00

手遊びや絵本の読み聞かせを行います。



### 9日(木) 製作遊び

14日(火) 「トトロのお散歩バック」

時間 9:30～11:30

都合のよい時間にいらして下さい。



### 21日(火)手芸「靴下雪だるま」をつくろう

※予約制10名

対象 保護者(1歳6ヶ月～託児あり)

製作時間 10:30～11:30

参加費 100円

持ち物 靴下(子供用)

子どもの履けなくなった靴下で手芸をします。

リサイクルから生まれる思いで作品作りです。



### 28日(火)絵本製作「おいしそうなくま」

対象 2歳～ ※予約制12組(抽選)

時間 10:30～11:30 時間厳守

絵本の読み聞かせ後、物語にちなんだ製作をします。折り紙を折ったりはさみを使用します。



### 15日(水)身体測定

みんな大きくなったかな。  
午前中のみ看護師による  
健康相談も行います。

時間 10:00～11:50

13:30～15:30



### 30日(木)お誕生会

時間 10:30～11:00

どなたでも参加出来ます。

みんなでお祝いしましょう。

誕生児は、前日迄に申込書に記入をお願いします。その際、手形と写真を撮りますので事務所に声を掛けて下さい。かわいい誕生カードをプレゼントします。

### ★12月の育児講座のお知らせ★

13日(水)親子英語(2歳～)

14日(木)15日(金)クリスマス会

