

# 子育て支援センター YOROKOBI 通信

色とりどりのあじさいが咲き始め、梅雨入りを楽しみにしているようです。梅雨に入ると室内遊びが多くなります。指先遊びや製作遊び、絵本の読み聞かせなどじっくり集中できる遊びを楽しめるといいですね。

今月は楽しい講座や学べる講座が盛りだくさんです。興味がある方は是非ご参加下さい。

## 6月の予定表

開設時間(月~金)AM 9:00~12:00 PM 1:00~4:00

活動時間は下記の内容をご確認ください。



月	火	水	木	金
			1 製作遊び	2 707-開放
5 707-開放	6 ★親子クッキング	7 ★離乳食と幼児食について	8 おもちゃづくり	9 707-開放
12 707-開放	13 ★親子体操教室	14 ★親子英語(2歳~)	15 製作遊び	16 707-開放
19 707-開放	20 ★おしゃべりサロン	21 身体測定 7月のお便り配布日	22 誕生会	23 707-開放
26 707-開放 7月の講座申し込み日	27 ★親子歯磨き教室	28 ★ママヨガ	29 ★絵本製作	30 707-開放

### おねがい

- ★印のついている活動は事前にご予約が必要となります。下記の内容にご理解とご協力をお願い致します。
- ◆予約は直接「子育て支援センター」にお越しください。本人の署名のみの受付となります。ご了承ください。
- ◆予約をキャンセルする場合は、事前又は当日8:30~9:00までに必ずご連絡をお願い致します。



## 育児講座について

### 6日(火)親子クッキング「ピザ・フルーツヨーグルト」

対象 2歳～3歳 ※予約制12組

時間 10:00～11:30

参加費 300円

持ち物 (親子)エフロン・三角巾・マスク

飲み物・手拭きタオル



### 7日(水)離乳食と幼児食について

時間 10:30～11:30 ※予約制20組

講師 管理栄養士 齋藤美延先生

乳幼児期の食事についてのお話をします。

個別相談の時間もあります。



### 13日(火)親子体操教室

対象 1歳6ヶ月～ ※予約制15組

時間 10:30～11:30

講師 小林宜義先生

持ち物 タオル・飲み物・室内シューズ又は素足

身体の基礎づくりを主とした運動を行います。



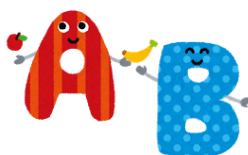
### 14日(水)親子英語

対象 2歳～ ※予約制15組

時間 11:00～11:30

講師 ジュリー高橋先生

親子で楽しく英語を学びましょう。



### 27日(火)親子歯磨き教室

時間 10:30～11:30 ※予約制20組

講師 神栖市保健師 歯科衛生士

持ち物 はぶらし タオル

歯のお話や歯磨き指導を行います。



### 28日(水)ママヨガ

対象 保護者 ※予約制15組

時間 10:30～11:30

講師 松本香織先生

持ち物 5本指靴下又は素足・汗ふきタオル

飲み物・ヨガマット又はバスタオル

保護者対象にヨガを行います。



## 一緒に遊みましょう

1日(木) } 製作遊び

15日(木) } 「かえるさんのしゃぼん玉」

時間 9:30～11:30

都合のよい時間にいらして下さい。

しゃぼん玉をマージングで表現します。

8日(木)おもちゃづくり「ぐるぐるパズル」

時間 9:30～11:30

都合のよい時間にいらして下さい。

29日(木)絵本製作「3びきのこぶた」

対象 2歳～ ※予約制12組

時間10:30～11:30 時間厳守

絵本読み聞かせの後、物語にちなんだ製作を

します。折り紙を折ったり、はさみをつかったり、

月齢に合わせた製作を行います。

20日(火)おしゃべりサロン

※予約制12組

時間 10:30～11:30

参加費 300円(予約時に徴収します)

お母さんのリフレッシュの場です。お喋りと

おいしいお菓子で楽しい時間を過ごしましょう



### 21日(水)身体測定

みんな大きくなったかな。

午前中のみ看護師による

健康相談も行います。

時間 10:00～11:50

13:30～15:30

### 22日(木)お誕生会

時間 10:30～11:00

どなたでも参加出来ます。

みんなでお祝いしましょう。

誕生児は、前日迄に申込書に記入を  
お願いします。その際、手形と写真を  
撮りますので事務所に声を掛けて下  
さい。かわいい誕生カードをプレゼントし  
ます。



### ★7月の育児講座のお知らせ★

12日(水)親子英語(0～1歳)

13日(木) 14日(金)夏祭り

20日(木)親子ピクニック

※7月下旬よりフェール遊びが始まります。

