ほけんだより　３月号

令和６年２月２９日
軽野保育園
工藤　由子

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。４月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に１年も終わりに近付いています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

耳を健康に！

３月３日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1. 耳をつめで引っかいたり、強く引っぱったりしない

2. 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック

3. 鼻をかむときは、片方ずつ静かに

4. 耳のそばで、大きな音や声を出さない

健康診断の結果・予防接種の記録の

健康ノートについて…

来年度より健康ノートがなくなります。

来年度からどうなるの？

《健康診断の結果》

ほし、そら、つばさ組さんは出席シール帳へ結果表を添付します。
たいよう、にじ、ゆき組さんは以前使用していました健康カードへ結果表を添付します。健康診断が終わりましたら各家庭へ配布しますので確認しましたら再度園へ提出をしてください。

《予防接種の記録》

２/２９付にて生育歴を各ご家庭に配布しました。新たに受けたものがありましたら記入をして提出をおねがいします。

健康ノートは年度末に返却しますのでご家庭で保管してください。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- □早寝早起きができた
- □朝ご飯は毎日食べた
- □好き嫌いをせずに何でも食べた
- □食後は歯みがきをした
- □毎朝、うんちをした
- □外でたくさん遊んだ
- □外から帰ったら手洗い・うがいをした
- □友達と仲良く遊ぶことができた

３月９日は「サンキュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」だそうです。家族、友達、周りの方へ感謝の気持ちを伝えてみるのはいかがでしょうか。
一年間、ほけんだよりをご覧いただきありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。