ほけんだより 12月号

令和5年11月30日発行
軽野保育園
工藤　由子

早いもので今年もあと１ヵ月となりました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

感染性胃腸炎が流行り始める時期です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯に１分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができたら洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。

保育園でおう吐や下痢があったら･･･。

衣類などを汚してしまった場合、二次感染予防を考慮し保育園では衣類の洗濯や消毒は行わず、そのまま持ち帰って頂きます。上記の方法の他、『ご家庭での消毒、処理方法』をプリントにて一緒に添付しますので、参考にして下さい。
お子さんの全身状態を見て必要と思われる時は、お迎えをお願いすることがあります。
また感染性胃腸炎でお休みし，登園するにあたっては、嘔吐・下痢の症状が治まり『**ふだんの食事がとれること**』を目安にして下さい。
ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

お知らせ

毎年12月に行っています歯科検診ですが嘱託医・鈴木先生のご都合により２月頃に行う予定です。日にちが決まりましたらお知らせいたします。

かぜの予防しっかりと

先月からインフルエンザ、溶連菌などいろいろな感染症が流行しています。
かぜのウイルスは寒さと乾燥が大好きです！
日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう。

かぜ予防の6か条

① うがい・手洗い
② 汗をかいたらすぐ着替える
③ バランスの良い食事
④ 部屋の換気と加湿
⑤ 規則正しい生活リズム
⑥ 人ごみを避ける