４月　給食だより

軽野保育園
令和５年４月３日

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境でドキドキの毎日ですね。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味が持てるような環境作りに努め、子どもたちからの「おいしいね」がたくさん聞けるように給食職員一同、毎日の調理に努めていきたいと思います。

朝ご飯を食べよう

朝ごはんを食べるとエネルギーになるのはもちろんですが、起きて食べるという毎日を過ごすことで生活リズムを整えることにつながります。また、排便を促す効果もあります。ぜひ朝食をとる習慣を身につけましょう。

給食の特色

- 米、魚、豆、芋、海藻を中心に野菜を多く取り入れています。
- 行事食、お誕生会などで献立に変化を持たせています。
- 旬の食材、地元の野菜を多く取り入れています。
- 薄味を心がけています。
- アレルギー対応食や離乳食など個々にあった食事の提供をしています。

園の給食では、安全な食材にこだわり、食事の雰囲気を大切にするとともに、正しい食習慣やマナーが身につくように進めていきたいと思います。

保育園の給食になれるために

初めのうちは、新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。みんなで楽しく食事ができるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思います。また、偏食（好き嫌い）については、無理強いせず、段階的に克服できるように働きかけていきたいと思います。

保育園の食育活動として、野菜の栽培から収穫そして調理体験やおやつ作りなど食べ物に関する活動を行います。また、毎日の給食サンプルの展示なども行っています。ぜひ、ご覧ください。

おしらせ

食材の流通や納品の都合により献立が変更になる場合があります。