

入園、進級おめでとうございます。この時期は新しい生活に緊張が続き、心身ともに少しずつ疲れがたまってきます。十分な睡眠と栄養をとるように心がけましょう。

### 予防接種状況調査 を実施します

今月の身体測定の結果が「健康ノート」にて配布された際に、3ページ目の『予防接種の記録』にお子様が無事に受けた予防接種がありましたら、追記（新入園児の方は新規記入）をお願いします。

お子さんが予防接種を受ける場合は、降園後の実施をおすすめします。登園前に接種をする場合は、30分は病院内の様子を見てからにしましょう。その際、予防接種を受けてきたことを担任保育士へお伝えください。いつも以上に、体調の変化に気を付けてみていきたいと思います。



### 園で預かる薬について

原則、園での与薬は行っていません。病院を受診した際は、医師に保育園に通っていることを伝え、1日2回（朝・夕）の処方にできないか、又は（朝・帰宅後・就寝前）の内服にできないか等を担当医師に相談してみてください。

なお慢性疾患により服薬を必要とする場合は、ご相談下さい。



### 登園前の体調チェック

毎朝登園時に「健康確認表」を提出して頂いています。登園前、ご自宅にて体温を測定しチェック項目に沿って症状の有無を○×にて記入して下さい。

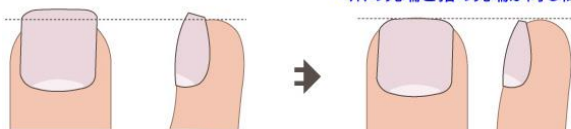
爪が伸びていると、爪の間にばい菌が溜まりやすく不衛生になったり、ケガの原因にもなります。

毎週月曜日には爪の衛生検査を実施していますが、毎日のチェックもお願いします。

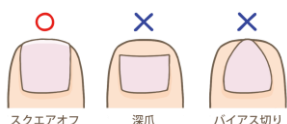
爪の切り方は下記を参考にしてください

横にまっすぐ切って下さい。

・角は引つかからないよう滑らかに  
・爪の先端と指の先端が同じ高さ



表側から見て爪の白い部分が少し（1mmくらい）残る長さで



足の爪は短く切り過ぎたり（深爪）爪の角を斜めに切ると（バイアス切り）巻き爪の原因にもなるのでスクエアオフの形が理想です。

手の爪は足の爪より圧迫されないで角にや丸みをつけましょう



今、世界では感染症の流行、戦争など様々な事がおきています。そんな中今の自分に何ができるのか、何かを変えられるのかと考える機会も多い日々ですね。

ただいつも結局 思考の行きつくところは同じ。『今いるここでがんばること』それしかない。目の前のこと、周りにいる人達に誠意をもって関わること。幸せにしようと努めること。そのことが巡り巡って誰かの力になったらと・自分ひとりの心の中の小さな変化が、大きな方向へ向かっていく力のひとつのなればいなど。そう信じて・毎日を過ごしていきたいですね。

今月から新しい看護師が当園に勤務します。新しい視点・思考を加え、今後も様々な角度で子ども達の健康のために関わらせて頂きたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

看護師 野崎 幸子

