



10月

ほけんだより



令和3年9月30日発行

軽野保育園

10月3日はアンパンマンの日

今から32年前1989年のこの日からテレビアニメの放送が始まった事が由来。ちなみにアンパンマンの中に入っているのは「粒あん」だそうです。個人的には「こしあん」がよかった(笑)

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいや衣服の調節をして風邪予防に努めていきましょう。

薄着の習慣は秋からスタート!

肌寒くなってくると、ついつい子ども達にも厚着をさせたくくなります。

しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣をつけておけば 風邪をひきにくい体になります。

外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。

“大人より『少し遅く』『1枚少なく』
大人が「長袖を着よう」と思ったとき、
子どもは少し遅らせる。大人が重ね着をするとき、子どもは1枚少なく着せる。
こうすると自然と薄着が習慣づけられます。



10月10日は目の愛護デー

乳幼児期は視力が伸びる時期ですが、実際に視力を調べる機会はあまりありませんね。また、この時期の子どもは目に異常があってもなかなか自覚できません。周りの大人が常に子どもの目に気を配るようにしましょう。

片目の視力チェック法

片目が見えていない状態は見つけにくいものです。遊び感覚でさりげなくチェックしてみましょう。

子どもの背後から手を回して片方ずつ目を隠し、両方とも同じように見えるか確認してみましょう。

乳児の場合はどちらか片方を隠すのを極端に嫌がるようなら左右の視力に大きな差がある可能性があります。

10月は予防接種歴の調査月間です

健康ノートの「予防接種の記録」のページを確認し、お子さんが新たに受けた予防接種がありましたら、実施年月日の追記をお願いします。

MR(麻疹・風疹)ワクチンのⅡ期接種は、小学校就学前の1年間です。つばさ組のお子さんは接種の確認をしましょう

また今年度、新型コロナウイルス感染症の影響でやむを得ず規定の接種の期限を超えてしまった定期接種がある場合は、事前の申請により当面の間、定期接種として受けられます。

詳しくは神栖市健康増進課にご相談下さい。

神栖市健康福祉部 健康増進課
0299-90-1331



『子どもとマナー』のおはなし

スーパーで大騒ぎをしている子どもに「恥ずかしいからやめて!」と母親が何度も繰り返すシーンをテレビで見かけることがあります。この「恥ずかしいから」の意味、その子に伝わっているのかな・・・と感じます。

作法やマナーは、自分の周りの人が気持ちよく過ごしたり生活できるようにする『気づかい』や『思いやり』であり、言葉以外で自分の想いを伝える一つの方法だと思います。

他人からどう見られているかばかりでは肝心なことが欠けてしまいますよね。自分の体裁ばかり取り繕うのではなく『相手を思いやる心』こそ子ども達に伝えられるといいですね。

看護師 野崎 幸子