



9月献立表 軽野保育園



令和3年8月31日発行

日付	曜	午前(未満児)	昼 食	午後のおやつ
1	水	オレンジジュース	麦ごはん 肉じゃが 納豆和え ほうれん草と油揚げの味噌汁	ビスケット 牛乳
2	木	りんごジュース	ごはん かじきの南蛮漬け ひじきとさつま芋の炒め煮 豆腐のすまし汁	お麩ラスク 牛乳
3	金	野菜ジュース	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーのごま酢和え わかめの卵スープ	野菜かりんとう 牛乳
6	月	野菜ジュース	麦ごはん チキンカツ じゃがいものきんぴら こまつなの味噌汁	コーンフレーク 牛乳
7	火	グレープジュース	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 きゃべつとツナのマヨネーズ和え 厚揚げの中華スープ	ごませんべい 牛乳
8	水	オレンジジュース	ごはん 鶏肉のすきやき風煮 もやしとひじきの中華和え さつまいもの味噌汁	木の葉ぱん 牛乳
9	木	りんごジュース	あんかけ焼きそば 鶏そぼろと大豆の卵焼き ほうれん草のごま和え	青菜おにぎり 牛乳
10	金	パインジュース	ポークカレーライス コーンフレークサラダ オレンジ	あんぱんスティック 牛乳
13	月	野菜ジュース	麦ごはん かぼちゃのひき肉フライ 切干大根の煮物 けんちん汁	フルーツヨーグルト
14	火	グレープジュース	ごはん ひじき入り松風焼き 春雨と胡瓜の酢の物 ブロッコリーのかきたま汁 パイン缶	きなこスティック 牛乳
15	水	オレンジジュース	ごはん チンジャオロース さつま芋のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	なし バナナ 牛乳
16	木	りんごジュース	ごはん 焼き魚(鮭) 五目きんぴら 青菜と卵の中華スープ	ウエハース 牛乳
17	金	野菜ジュース	ごはん 豚肉とじゃが芋のオイスター炒め もやしと胡瓜の和え物 きゃべつのスープ みかん缶	野菜カップケーキ 牛乳
21	火	グレープジュース	バターロール うさぎハンバーグ スパゲティソテー 大根のスープ 十五夜ゼリー	お月見スイートポテト 牛乳
22	水	オレンジジュース	ごはん 厚揚げとときのこの中華炒め 白滝ともやしの和え物 かぼちゃと油揚げの味噌汁	コーンチーズトースト 牛乳
24	金	オレンジジュース	ポークカレーライス レタスと春雨のサラダ パイン缶	レモンマドレーヌ 牛乳
27	月	野菜ジュース	麦ごはん 豆乳クリームコロッケ さつま芋のそぼろ煮 きゃべつとえのきのスープ	お麩ラスク(シュガー) 牛乳
28	火	パインジュース	ごはん さんまのおかか煮 ひじきともやしとハムの和え物 冬瓜の卵スープ	ビスケット 牛乳
29	水	グレープジュース	カレーそぼろ麺 厚焼き卵 ブロッコリーとチキンのマヨ和え 甘夏缶	ケーキ 牛乳
30	木	りんごジュース	ごはん 炒り鶏 もやしとほうれん草の磯辺和え 豆腐のすまし汁	オレンジ バナナ 牛乳



	エネルギー	蛋白	脂肪	カルシウム	鉄	A	B1	B2	C	塩
3歳未満児	468	16.4	12.6	184	1.9	127	0.24	0.26	18	1.6
3歳以上児	517	20.2	15.7	228	2.0	185	0.29	0.33	17	2.0

*食材の納品の都合により献立が変更になる場合があります。