



6月 ほけんだより

令和3年5月31日発行
軽野保育園

湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し毎日子ども達の様子の変化に気を配っていきましょう。



歯科検診のお知らせ

6月10日(木) 9:00~

- 嘱託医 ワイズデンタルクリニック
鈴木 康文先生

歯のことで口の中のことで何か気になること等ありましたら、事前に担任にお知らせ下さい。また、当日欠席すると後日個人にて受診して頂きますので、なるべく欠席のないようにご協力下さい。

当日の朝はしっかり歯磨きをしてから登園しましょう。

6月4日は 虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くの
防ぎます

楽しいプール あそびのために

来月より子ども達の大好きなプール遊び・水遊びが始まります。中耳炎、鼻炎、水いぼ等の耳・鼻・喉・目・皮膚の病気や気になる症状等があるお子さんは、受診をし早めに治療をしたり水遊び等が可能かどうかの相談をしておきましょう。また、水遊びは体力を消耗しますので、規則正しい生活を心がけ万全の体調で楽しみましょう！

草木が盛んに生長する季節ですね。我が家の庭も色とりどりの花が咲いています。その中には 知人や友人から株分けしたり、挿し木にして頂いたものがたくさんあります。

その花々を眺めているととても幸せな気持ちになります。

『きれいだよ』といって分けてくれたその人のあたたかい気持ちが、たくさんそこにあるみたい。

自分の幸せを誰かに分けてあげようとする、そう思えること、思ってもらえること、素敵です。感謝です。

今年は、去年 職場の方から頂いたアジサイが白い小さな花を咲かせそうです。

看護師 野崎 幸子

