



5月献立表 軽野保育園



令和3年4月30日発行

日付	曜	午前(未満児)	昼 食	午後のおやつ
1	土	麦茶	ミートソーススパゲティ 厚焼き卵 ブロッコリーの中華サラダ	ビスケット 麦茶
6	木	りんごジュース	ポークカレーライス 温野菜サラダ みかん缶	せんべい 牛乳
7	金	オレンジジュース	青菜ごはん 鶏肉と凍り豆腐の柔らか煮 ほうれんそうと油揚げのごま和え そうめん汁	チーズスティック 牛乳
8	土	麦茶	チキンライス 肉団子 ツナ和え	せんべい 麦茶
10	月	りんごジュース	ごはん メンチカツ 春雨サラダ たまねぎとじゃがいもの味噌汁	胚芽パン 牛乳
11	火	グレープジュース	ごはん 焼き魚(鮭) かぼちゃのそぼろ煮 わかめときゃべつのコンソメスープ みかん缶	ビスケット 牛乳
12	水	オレンジジュース	ごはん 松風焼き カレー風味スパゲティ 豆腐のすまし汁	ウエハース 牛乳
13	木	野菜ジュース	ごはん 生揚げと野菜の味噌炒め ポテトサラダ ごぼうとねぎの味噌汁	バナナヨーグルト
14	金	パインジュース	ごはん 肉じゃが ほうれんそうときのご和え きゃべつとわかめの味噌汁 オレンジ	ココアラスク 牛乳
15	土	麦茶	サンドイッチ 鶏肉のから揚げ ほうれん草のマヨネーズ和え	ビスケット 麦茶
17	月	りんごジュース	ごはん 豆乳コロッケ ほうれん草とコーンのおかか和え ミネストローネスープ	クラッカー 牛乳
18	火	オレンジジュース	ごはん かぼちゃのミートローフ きゃべつのごま和え もやしときこの中華スープ	野菜蒸カップケーキ 牛乳
19	水	グレープジュース	ごはん 魚の風味焼き(サーモン) 大根の中華風煮物 たまねぎと豆腐と人参の味噌汁	フルーツミルク寒天
20	木	野菜ジュース	わかめごはん 鶏肉と野菜の煮込み もやしのきゃべつの鰹節和え 豆腐と小松菜の味噌汁	オレンジ、バナナ 牛乳
21	金	りんごジュース	肉うどん 厚焼き卵 ブロッコリーとツナのごま和え	おかかおにぎり 牛乳
22	土	麦茶	バターロール ハンバーグ ブロッコリーの和風サラダ	せんべい 麦茶
24	月	りんごジュース	ごはん かじきとたまねぎの煮物 糸寒天とコーンの中華和え じゃが芋とわかめの味噌汁	甘納豆蒸しパン 牛乳
25	火	オレンジジュース	ごはん ちきんかつ 切干大根の煮物 豆腐とえのきのすまし汁	カルシウムせんべい 牛乳
26	水	グレープジュース	バターロール 煮込みハンバーグ コールスローサラダ 春雨サラダ メロン	ケーキ 麦茶
27	木	野菜ジュース	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 ほうれん草の磯辺和え わかめと麩の味噌汁 パイン缶	いちごヨーグルト
28	金	フルーツジュース	チキンカレー シーザーサラダ バナナ	甘食風ポーロ 牛乳
29	土	麦茶	ミートソーススパゲティ 厚焼き卵 ブロッコリーの中華サラダ	ビスケット 麦茶
31	月	りんごジュース	ごはん 擬製豆腐 ブロッコリーと玉ねぎのソテー 小松菜と麩と人参の味噌汁	豆乳フレンチトースト 牛乳

	エネルギー	蛋白	脂肪	カルシウム	鉄	A	B1	B2	C	塩
3歳未満児	510	16.8	12.2	202	2.1	187	0.24	0.26	20	1.6
3歳以上児	534	20.0	15.6	245	2.5	191	0.29	0.32	20	2.0

*食材の納品の都合により献立が変更になる場合があります。