



ほけんだより 4月号

令和3年4月1日

軽野保育園



ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう「ほけんだより」を毎月発行いたします。今は、インターネットで手軽に病気等の情報も手に入る時代。このお便りでは園からのお知らせや園でのお子さん達の様子、その他保護者の皆様へのメッセージ等を中心とした内容にしたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします

園で預かる薬について

原則、園での与薬は行っていません。病院を受診した際は、1日2回（朝・夕）の処方できないかを担当医師に相談してみてください。

なお慢性疾患により服薬を必要とする場合は、ご相談下さい。



登園前の体調チェック



毎朝登園時に「健康確認表」を提出して頂いています。登園前、ご自宅にて体温を測定しチェック項目に沿って症状の有無を○×にて記入して下さい。

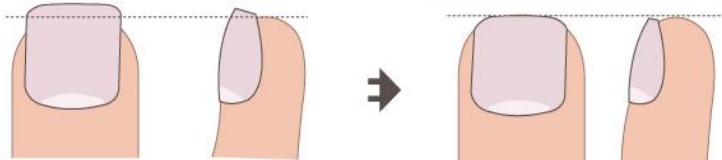
尚、今年度からチェック項目に『爪』を追加しています。爪が伸びていると、爪の間にはばい菌が溜まりやすく不衛生になったり、ケガの原因にもなります。

毎週月曜日には爪の衛生検査を実施していますが、毎日のチェックもお願いします。

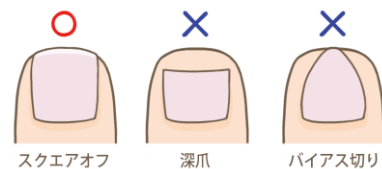
爪の切り方は下記を参考にしてください

横にまっすぐ切ってください。

- ・角は引っかからないよう滑らかに
- ・爪の先端と指の先端が同じ高さ



表側から見て爪の白い部分が少し（1mmくらい）残る長さで



手の爪は足の爪より圧迫されないの角にや丸みをつけましょう

足の爪は短く切り過ぎたり（深爪）爪の角を斜めに切ると（バイアス切り）巻き爪の原因にもなるのでスクエアオフの形が理想です。



予防接種状況調査

を実施します
今月の身体測定の結果が「健康ノート」にて配布された際に、3ページ目の『予防接種の記録』にお子様が新たに受けた予防接種がありましたら、追記（新入園児の方は新規記入）をお願いします。

お子さんが予防接種を受ける場合は、降園後の実施をおすすめします。登園前に接種をする場合は、30分は病院内で様子を見てからにしましょう。

その際、予防接種を受けてきたことを担任保育士へお伝えください。いつも以上に、体調の変化に気を付けてみていきたいと思ひます。



たけのこ のこのこ

春の訪れを感じさせるたけのこ。たけのこは漢字で書くと『筍』これは、たけのこは成長が速く、一旬（10日間ほど）で「竹」に成長してしまうからという意味が込められていると言われています。食べられる期間も短く、土から出ることが出来ないという時だけが唯一の収穫の時期だそうす。

そう考えると、たけのこは実に目が離せない存在。まるで子ども達のようなですね。あっという間に大きくなる、貴重な一瞬一瞬の姿を見逃さずいたいものです。

個人的にたけのこは大好きあの食感が気に入ります



看護師

野崎 幸子