



# 4月献立表 軽野保育園



令和3年4月1日発行

日付	曜	午前(未満児)	昼 食	午後のおやつ
1	木	オレンジジュース	ごはん 豚肉と玉ねぎのカレー炒め 切干大根サラダ さつまいもとたまねぎの味噌汁	きな粉ドーナツ 牛乳
2	金	りんごジュース	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ひじきと厚揚げの煮物 さつまいもとたまねぎの味噌汁	オレンジ バナナ 牛乳
5	月	グレープジュース	ごはん 焼き魚(鮭) 里芋と大根のそぼろ煮 小松菜ともやしのスープ バナナ	コーンフレーク 牛乳
6	火	りんごジュース	わかめごはん コロッケ カレーマカロニサラダ 蒲鉾とほうれん草のすまし汁 お祝いゼリー	ビスケット 牛乳
7	水	オレンジジュース	ごはん ポークケチャップ もやしとひじきのナムル きゃべつとえのきのコンソメスープ	ジャムサンド 牛乳
8	木	りんごジュース	ごはん 厚揚げと豚肉の中華炒め ほうれん草とちくわのごま和え 大根の味噌汁 パイン缶	プリン
9	金	パインジュース	チキンカレーライス レタスと枝豆の春雨サラダ オレンジ	クラッカー 牛乳
12	月	野菜ジュース	ごはん さんまのおかか煮 きゃべつのごまマヨネーズ和え じゃが芋のスープ みかん缶	木の葉パン 牛乳
13	火	グレープジュース	ごはん 磯辺焼 もやしの胡瓜のカレーマリネ 豆腐と麩のすまし汁	フルーツヨーグルト
14	水	オレンジジュース	ごはん ポークシューマイ パスタサラダ きゃべつとたまねぎの味噌汁	せんべい 牛乳
15	木	りんごジュース	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーのごま酢和え 卵スープ	バームクーヘン 牛乳
16	金	野菜ジュース	ごはん 南瓜のひき肉フライ 胡瓜と白滝の中華風サラダ 小松菜の味噌汁 オレンジ	フルーツゼリー
19	月	野菜ジュース	ごはん 魚の風味焼き 五目きんぴら ほうれん草と卵の中華スープ パイン缶	きなこ豆乳むしぼん 牛乳
20	火	グレープジュース	ごはん 肉じゃが ほうれん草の納豆和え だいこんとわかめの味噌汁	野菜かりんとう 牛乳
21	水	野菜ジュース	ごはん メンチ 生野菜添え じゃがいもとツナの煮物 ブロッコリーのかきたま汁	お麩ラスク 牛乳
22	木	りんごジュース	ごはん 厚揚げと野菜の味噌炒め ポテトサラダ だいこんとわかめのスープ	ウエハース 牛乳
23	金	パインジュース	スパゲティミートソース ブロッコリーのサラダ 甘夏缶	もち麦青菜おにぎり 牛乳
26	月	野菜ジュース	ポークカレーライス コーンフレークサラダ バナナ	ほうれん草蒸しパン 牛乳
27	火	グレープジュース	ごはん 炒り鶏 春雨と胡瓜の酢もの もやしとにらの中華スープ	マカロニあべかわ 牛乳
28	水	オレンジジュース	バターロール 鶏のから揚げ ほうれん草とコーンのマヨ和え 豆乳スープ	ケーキ 麦茶
30	金	オレンジジュース	たけのこごはん 鯉のぼりハンバーグ ほうれん草の梅和え すまし汁	野菜カップケーキ 牛乳

	エネルギー	蛋白	脂肪	カルシウム	鉄	A	B1	B2	C	塩
3歳未満児	510	16.8	12.8	187	1.8	187	0.24	0.25	19	1.3
3歳以上児	530	19.4	5.6	221	2.1	191	0.29	0.31	19	1.5

\*食材の納品の都合により献立が変更になる場合があります。