



2月献立表 軽野保育園



令和3年1月29日発行

日付	曜	午前(未満児)	昼 食	午後のおやつ
1	月	野菜ジュース	ごはん チキンカツ さつまいものサラダ けんちん汁	焼きドーナツ 牛乳
2	火	グレープジュース	わかめごはん いわしの梅煮 五目大豆煮 卵のカレースープ 甘夏みかん缶	きなこボール 牛乳
3	水	オレンジジュース	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草ともやしのとろろ和え 大根の味噌汁 オレンジ	クラッカーサンド 牛乳
4	木	りんごジュース	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 大根サラダ もやしとにらの中華スープ りんご缶	もち麦せんべい 牛乳
5	金	パインジュース	ごはん ほうれん草入り焼き餃子 白滝と枝豆の炒り煮 小松菜と豆腐の味噌汁 パイン缶	蒸しさつま芋 牛乳
6	土	麦茶	チキンライス 肉団子 ブロッコリーサラダ	ビスケット 麦茶
8	月	野菜ジュース	ごはん かじきとしめじの炒め物 ブロッコリーのごま酢和え 厚揚げと大根の豚汁	麦ウエハース 牛乳
9	火	グレープジュース	ごはん マーボー豆腐 白菜とほうれん草の磯辺和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 みかん缶	木の葉パン 牛乳
10	水	オレンジジュース	ごはん ハートコロッケ スパゲティソテー かぶとベーコンのスープ	バナココアケーキ 麦茶
12	金	野菜ジュース	ハヤシライス 胡瓜とにんじんのカラフルサラダ りんご缶	いちごヨーグルト
13	土	麦茶	肉うどん 厚焼き卵 ブロッコリーサラダ	五穀ビスケット 麦茶
15	月	野菜ジュース	ごはん さばの味噌煮 ひじきとほうれん草の炒り卵和え 五目汁	さつまぼうろ 牛乳
16	火	グレープジュース	チキンカレー レタスと枝豆の春雨サラダ みかん	ビスコ 牛乳
17	水	オレンジジュース	バターロール おから入りミートローフ もやしとひじきの中華和え 豆乳スープ オレンジ	ケーキ 麦茶
18	木	りんごジュース	ごはん 松風焼き マカロニサラダ 冬野菜の味噌汁	せんべい 牛乳
19	金	パインジュース	ごはん 肉じゃが 納豆サラダ きゃべつとわかめのスープ	フルーツヨーグルト
20	土	麦茶	サンドイッチ シューマイ ほうれん草のおかか和え	クッキー 麦茶
22	月	野菜ジュース	キャロットピラフ さけのムニエル 里芋のそぼろ煮 白菜と玉ねぎのスープ りんご缶	スイートポテト 牛乳
24	火	オレンジジュース	枝豆とじゃこのごはん すき焼き風煮 ポテトサラダ 大根と麩の味噌汁	あずき蒸しパン 牛乳
25	木	りんごジュース	ごはん かぼちゃのひき肉フライ 春雨と卵の中華サラダ 小松菜と豆腐の味噌汁	お麩ラスク 牛乳
26	金	野菜ジュース	野菜たっぷりあんかけ焼きそば ほうれん草と油揚げのごま和え 厚焼き卵	チーズおにぎり 牛乳
27	土	麦茶	焼きおにぎり 鶏肉のから揚げ もやしとちくわのナムル	ビスケット 麦茶 7

	エネルギー	蛋白	脂肪	加糖	鉄	A	B1	B2	C	塩
3歳未満児	517	16.7	14.5	185	1.9	158	0.24	0.26	21	1.3
3歳以上児	580	19.3	17.4	213	2.1	181	0.28	0.32	21	1.6

* 食材の納品の都合により献立が変更になる場合があります。