



令和2年4月30日発行



5月献立表 軽野保育園

日付	曜	午前(未満児)	昼 食	午後のおやつ
1	金	野菜ジュース	筍ごはん 鯉のぼりハンバーグ 里芋と大根のそぼろ煮 きゃべつとしめじの味噌汁 ゼリー	せんべい 牛乳
2	土	麦茶	エビピラフ ポークシューマイ ブロッコリーとなめ茸の磯辺和え	ふがし 麦茶
7	月	りんごジュース	ポークカレーライス 彩りサラダ オレンジ	ビスケット 牛乳
8	火	オレンジジュース	ごはん 小松菜と海老入り肉豆腐 マカロニサラダ 若竹汁	パン 牛乳
9	土	麦茶	やきうどん ほうれん草のコーンのマヨ和え ボイルウイナー	かきもち 麦茶
11	月	グレープジュース	ごはん さばのみぞれ煮 じゃが芋の千切り炒め 小松菜と豆腐の味噌汁 みかん缶	甘食パン 牛乳
12	火	フルーツジュース	キャロットピラフ 五目シュウマイ バンバンジーサラダ ほうれん草のかきたまスープ	米粉カップケーキ 牛乳
13	水	野菜ジュース	ごはん 厚揚げと野菜のそぼろ煮 ブロッコリーのごま酢和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁	フルーツヨーグルト
14	木	りんごジュース	ごはん ひじきハンバーグ スパゲティサラダ 春雨スープ パイン缶	せんべい 牛乳
15	金	オレンジジュース	お弁当	野菜カップケーキ 牛乳
16	土	麦茶	スパゲティナポリタン ミートボール 野菜サラダ	クッキー 麦茶
18	月	グレープジュース	ごはん ポテトコロッケのレタス添え きゃべつとコーンのソテー 豆腐のくずあんスープ	ウエハース 牛乳
19	火	フルーツジュース	ごはん 煮魚(赤魚) 野菜のカレーマリネ かぼちゃとわかめの味噌汁 みかん缶	せんべい 牛乳
20	水	野菜ジュース	ごはん マーボー豆腐 とろろ昆布サラダ きのこと鶏肉のねぎのすまし汁 りんご缶	サブレ 牛乳
21	木	りんごジュース	菜飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風和え ひじきの五目炒め煮 大根と刻み昆布の味噌汁	ほうれん草蒸ケーキ 牛乳
22	金	オレンジジュース	ごはん かじきとしめじの炒め物 もやしの海苔和え 肉団子入り白菜のスープ	きなこトースト 牛乳
23	土	麦茶	肉うどん 厚焼き卵 青菜の昆布和え	あんぱん 麦茶
25	月	グレープジュース	ごはん 神栖メンチ、千切りきゃべつ添え だいこんとツナの煮物 豆腐と油揚げの味噌汁	オレンジ、バナナ 牛乳
26	火	フルーツジュース	ひじきとごぼうの炊込みごはん 焼き魚(鮭) 胡瓜ともやしの酢の物 小松菜と人参の味噌汁	パパロアシュークリーム 牛乳
27	水	野菜ジュース	バターロール 鶏肉の甘から煮 マカロニグラタン ブロッコリーと蒲鉾のスープ 甘夏缶	ロールケーキ 麦茶
28	木	りんごジュース	野菜たっぷり皿うどん 肉団子 小松菜と油揚げのごま和え パイン缶	せんべい 牛乳
29	金	オレンジジュース	ポークカレー 厚焼き卵 枝豆とひじきとハムの和風サラダ	鉄分ヨーグルト
30	土	麦茶	サンドイッチ 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え	ビスコ 麦茶

	エネルギー	蛋白	脂肪	加糖	鉄	A	B1	B2	C	塩
3歳未満児	472	17.3	15.0	188	2.2	141	0.24	0.26	21	1.7
3歳以上児	540	20.7	17.9	207	2.5	185	0.28	0.31	19	1.9

*食材の納品の都合により献立が変更になる場合があります。