



セミの抜け殻や、カブトムシなど夏の昆虫にたくさん出会える季節となりました。  
先月は雨が続きました・・・そんな雨の日は、テラスに出て雨を眺めたり、カタツムリやかえるを見つけたり、「ヤッホー」と言う子も!! 手を伸ばして「ツメタイツツ」と雨を感じたりと、梅雨ならではの自然に触れることが出来たかと思えます。  
8月は夏本番の暑さとなります。衣類の調節や、水分補給を十分にしておいて体調面にも気をつけながら過ごしていきたいと思えます。



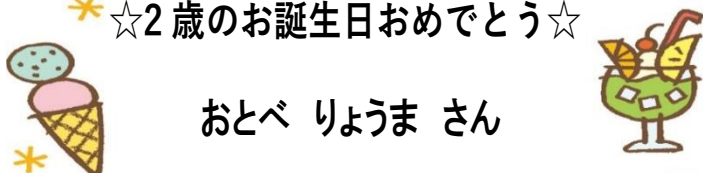
●ねらい●

- ・一人ひとりが暑い季節を心地よく健康的に過ごす。
- ・水遊びやプール等、夏ならではの遊びを存分に楽しむ。



☆2歳のお誕生日おめでとう☆

おとべりょうまさん



☆夏の午睡☆

適度な睡眠時間については個人差があるので一概には言えませんが、1~2歳児の場合一日の平均睡眠時間は12時間とされています。しかし、夏の間は夜の暑さでしっかり眠ることが出来なったり、日中の暑さで体力が消耗したりすることから、午睡の時間がとても大切になってきます。また、決まった時間に午睡をする事で、生活リズムが身につくという利点もあります。

午睡中は、室内の温度や湿度、換気に注意し、快適な環境づくりを心掛けながら、子ども達がぐっすりと質の良い睡眠を取れるようにしたいと思います。



☆「おきて〜」☆

お友達との関わりの中で「ハナミズテルヨ」と教えてくれる優しさが見えたり、お昼寝明けには「トントントン」と、おきて〜と起こしてくれる姿も!!!  
優しいな・・・と思いつつみていると、起こしていた子も、お友達のお布団にゴローン・・・  
可愛いなあと、心がほっこりしました!!



担任\*嘉多:濱村