



陽射しが暖かく感じられる季節です。早いもので今年度も最後の月となりました。子どもたちは、1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。

1年間の食生活を振り返ってみよう!

- ① 食事の前には必ず手をきれいに洗った。
- ② 食事の準備や後片付けをよく手伝った。
- ③ 感謝の気持ちを込めて、あいさつをした。
- ④ 朝食をしっかりとって、登園した。
- ⑤ 食事は決まった時間に食べた。
- ⑥ おやつは決まった時間に決まった量だけ食べた。
- ⑦ よい姿勢で食べた。
- ⑧ よく噛んでゆっくり食べた。
- ⑨ スプーンやはしが正しく使えた。
- ⑩ 毎食、赤、黄、緑のそろった食事をした。
- ⑪ 主食、主菜、副菜のそろった食事をした。
- ⑫ みんなで楽しく食べた。



★お別れ給食について★

園では「お別れ給食」があります。今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子供たちが好きな献立をバイキング形式でいただきます。マナーを守って、みんなでおいしく楽しい給食の時間を過ごせるように励みたいと思います。ご家庭でも楽しく話題にしていたら、うれしく思います。

1年を振り返って・・・

給食を自ら食べようとする姿やおいしそうに食べる姿、苦手なものを一生懸命食べる姿など、給食を通して成長した子供たちの笑顔を見ると嬉しく思うと同時に、コミュニケーションの大切さも感じました。また、愛情弁当の日には、お家の方が作ってくれるおいしく、かわいいお弁当をみんな楽しみにしていました。ご協力ありがとうございました。

ございました。

