



9月 給食だよ!



軽野保育園

平成30年8月31日


今年はまだ猛暑続きの夏。朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりましたが、まだまだ残暑の厳しい日がありそうです。夏の陽ざしをいっぱい浴びた子供たちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがしますが、同時に夏の疲れが出てくる時期でもあります。子供たちが楽しみにしている運動会もありますので、早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、毎日の生活リズムを整えましょう。



★お月見を楽しみましょう★

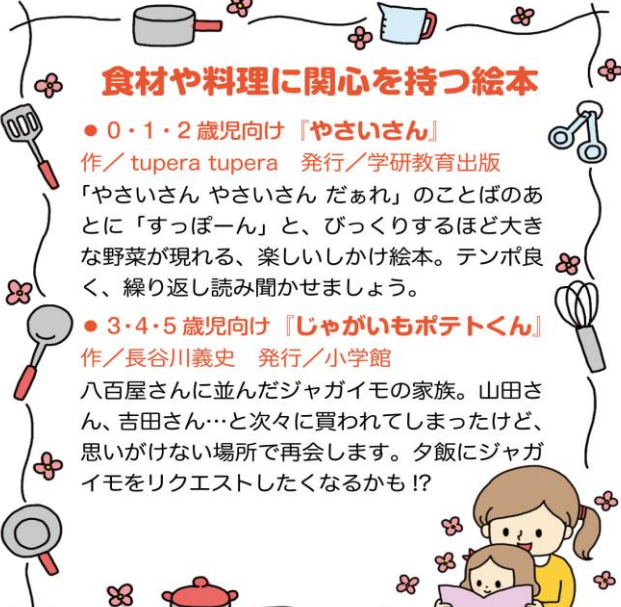
日本では旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を「十五夜」とよびます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは豆腐を入れるとなめらかになり、子供たちにも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やすずきをお供えて、お月見を楽しみましょう。

今年の十五夜は、
9月24日



絵本を通じて 食育を

読書の秋、子どもたちに絵本と食べ物との出会いを体験させてみては? 絵本に出てくる食べ物のイメージは、ワクワクとした気持ちとともに食への関心を高めます。「食」は、生きることの基本です。絵本の世界から、実際の食べ物を見て料理を味わうことで、子どもの心の中に深く「食」が刻まれていくことでしょう。絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナーなど、「食の世界」を広げていってあげたいものです。



食材や料理に関心を持つ絵本

- 0・1・2歳児向け『やさいさん』
作/ tupera tupera 発行/学研教育出版
「やさいさん やさいさん だあれ」のことばのあとに「すっぽーん」と、びっくりするほど大きな野菜が現れる、楽しいしかけ絵本。テンポ良く、繰り返して読み聞かせましょう。
- 3・4・5歳児向け『じゃがいもポテトくん』
作/長谷川義史 発行/小学館
八百屋さんに並んだジャガイモの家族。山田さん、吉田さん…と次々に買われてしまったけど、思いがけない場所で再会します。夕飯にジャガイモをリクエストしたくなるかも!?

今月の行事食

19日(水) 誕生会
21日(金) お月見会