

* * * * *
2月 献立表



日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01	木	りんごジュース	御飯 親子煮 ほうれん草のツナ和え もやしとわかめの味噌汁 オレンジ	かぼちゃプリン
02	金	オレンジジュース	御飯 いわしの梅煮 五目大豆煮 麩、キャベツ、油揚げの味噌汁 リンゴゼリー	豆乳フレンチトースト 牛乳
03	土	パインジュース	スパゲティナポリタン ブロッコリーの中華和え みかん	せんべい 麦茶
05	月	グレープジュース	御飯 焼き肉 ポテトサラダ にんじんと白菜の味噌汁 パイン缶	ドーナツ 牛乳
06	火	野菜ジュース	御飯 鮭のムニエル 里芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 みかん缶	五穀ビスケット 牛乳
07	水	フルーツミックスジュース	御飯 ロールキャベツ 大根サラダ さつま汁 オレンジ	ラスク 牛乳
08	木	りんごジュース	御飯 肉じゃが 胡瓜とかぶの酢の物 納豆和え(にら・人参) 麩、もやしの味噌汁	バナナ&りんご 牛乳
09	金	オレンジジュース	御飯 メンチカツ もやし、胡瓜の鯉節和え たまねぎときゃべつのスープ みかん缶	さつま芋スティック 牛乳
10	土	パインジュース	五目焼きそば チキンナゲット オレンジ	クッキー 麦茶
13	火	野菜ジュース	うどん ミートボール もやしの枝豆の中華和え うどん汁	千葉県産豚肉使用肉まん 牛乳
14	水	フルーツミックスジュース	カレーライス 春雨と茎わかめの和風サラダ りんご	せんべい 牛乳
15	木	オレンジジュース	御飯 クリームコロッケ ごぼうとれんこんのきんぴら さつまいもと白菜の味噌汁 パイン缶	豆乳蒸しぱん 牛乳
16	金	りんごジュース	お弁当日	桃ヨーグルト
17	土	いちご牛乳	ハヤシライス 厚焼き卵 みかん	ビスケット 麦茶
19	月	グレープジュース	御飯 すきやき風煮 ブロッコリーの鯉節和え ねぎと昆布のすまし汁 オレンジ	せんべい 牛乳
20	火	野菜ジュース	御飯 かじきと大根の角煮 キャベツの磯辺和え もやしとわかめの味噌汁 バナナ	さつまぼうろ 牛乳
21	水	フルーツミックスジュース	御飯 海老フライ パンパンジーサラダ ワンタンスープ いちご	ショートケーキ 麦茶
22	木	りんごジュース	御飯 ハンバーグ ひじきとれんこんの煮物 白菜とわかめ、人参の味噌汁 みかん缶	ビスコ 牛乳
23	金	オレンジジュース	御飯 生揚げと白菜の味噌炒め ブロッコリーとツナの中華和え じゃがいものスープ りんご缶	ピザトースト 牛乳
24	土	飲むヨーグルト	焼きうどん ボイルウインナー オレンジ	アンパンマンビスケット 麦茶
26	月	グレープジュース	御飯 さんまのおかか煮 中華風サラダ 豆腐とわかめのスープ りんご	せんべい 牛乳
27	火	フルーツミックスジュース	御飯 南瓜挽肉フライ 切干大根とツナの中華和え 豆腐のすまし汁 ブロッコリーときのこのサラダ	クリームコンフェ 牛乳
28	水	野菜ジュース	バターロール オムレツ 野菜炒め コーンポタージュスープ	果物のヨーグルト和え

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	506	17.8	15.8	176	1.5	115	0.24	0.28	22	2.6	1.9
3才未満児	461	15.1	13.4	150	1.4	108	0.2	0.24	25	2.1	1.6