



ほけんだより

5月号



平成29年4月28日発行
軽野保育園

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出てケガをしたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

歯科検診のお知らせ

5月26日(金) 9時～

- ・ワイズデンタルクリニックの鈴木康文先生が来園し実施します。

なるべく欠席のないようにご協力お願いします。(欠席すると、後日各ご家庭にて受診していただきます)

当日は、朝食後によく歯磨きをして登園しましょう。

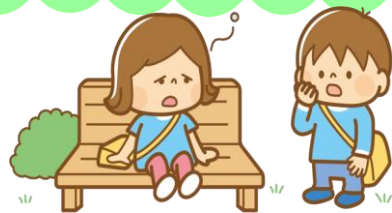
医師に質問したいこと等ありましたら、担任にお知らせ下さい。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



大人も子どもも ちょっとひと息。
ゆったりのんびり 過ごしてみませんか？

爪はきれいかな？

爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとうばい菌を直接取り込んでしまいます。



保育園では、毎週月曜日に爪の衛生検査を実施しています。
チェックOK! のときは、ご褒美の金色ぴかぴかシールがもらえます。

ご家庭で、お風呂上りの爪の柔らかい時などを利用して、定期的なケアをお願いします。

尿検査のお知らせ

容器の配布 5月22日(月)

提出日 5月23日(火)

朝起きて一番最初の尿を採取します。

前日は夜更かし等をせず、
充分な休息をとるようにしましょう。

