



3月給食だより

軽野保育園
平成29年2月28日

3月は卒園式があります。小さい頃から、園の食事を食べてきた年長さんの姿を見ると「みんな大きくなったなあ」と感じます。野菜が苦手だった子供たちも、卒園の頃は食べられる食材が増え、たくさん給食を食べている姿を見ると本当にうれしく思います。



年長組さんでおやつ作りをします。



みんなで仲良く スポンジに生クリームを塗り、フルーツなどで飾りつけをします。自分だけのオリジナルケーキでおやつタイムを楽しみたいと思います。

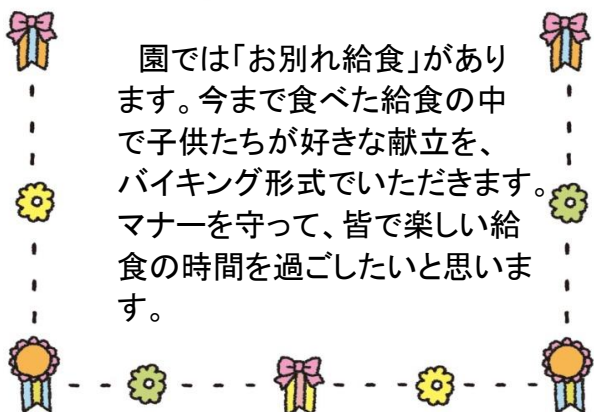
三角食べ出来ていますか？

ごはん→おかず→汁物→ごはんというように色々なものを少しずつ交互に食べていく食べ方です。この食べ方をすると一つの料理だけで満腹にならないので、バランスよく食べることが出来ます。また、味覚の発達にもよいと言われているので、食事をするときは、三角食べを心掛けましょう。



お別れ給食について

園では「お別れ給食」があります。今まで食べた給食の中で子供たちが好きな献立を、バイキング形式でいただきます。マナーを守って、皆で楽しい給食の時間を過ごしたいと思います。



1年間を振り返って

給食を通して日々、子供達の成長を感じることが出来ました。愛情弁当日には、お家の方が作ってくれる美味しく、かわいいお弁当を皆、とても楽しみにしていました。ご協力ありがとうございました。

