


豚汁作りをしました




3歳	・こんにやくをスプーンで小さくする
↓	・小松菜を手でちぎる
4歳	・ねぎをはさみで切る
5歳	・大根、人参の皮をピーラーでむく
↓	・ごぼうをピーラーでさがきにする
	・大根、人参を包丁で切る

年齢ごとに出来ることに挑戦しました。
どのクラスも一生懸命、作業ができ、
包丁で上手に野菜が切れると とても
うれしそうで、「お家でもお手伝いするー」
との声もたくさん聞こえてきました。
みんなで残さず食べました。





福を呼ぶ 豆まき



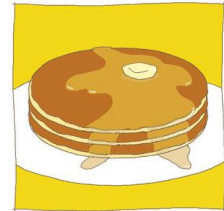
節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



次回
おやつ作り
2月13日




クッキング



はじめての箸選び

色や柄など、さまざまな種類がある箸。ポイントを踏まえながら、子どもといっしょに選んでも楽しいです。お気に入りが見つかったら、大人がお手本となって使い方を示しましょう。

- ① 素材…木製か竹製
- ② 形…四角か六角で滑りどめのついているもの
- ③ 長さ…子どもの手を広げて、手首～中指の先の長さ + 3cm






年長組さんでホットケーキを作りました。卵、牛乳、粉を手早く混ぜ合わせ、自分の分は自分で焼きました。初めは緊張しながらフライ返しを使ってケーキを裏返していましたが、すぐに慣れてコツをつかみ、上手にケーキを焼いていました。焼けたホットケーキに、バターやシロップをつけて、おいしく頂きました。



